

Seminário - “ATLETISMO COM JOVENS”

10 MARÇO 2018

Auditório Municipal Augusto Cabrita
Escola Básica Qta Nova da Telha

Programa

| Horário | Descrição |
|---------------|--|
| 9:30 / 10:00 | Receção dos participantes (Auditório Municipal Augusto Cabrita) |
| 10:00 / 10:30 | Abertura <i>Sara Isabel Ferreira- Vereadora da Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Barreiro</i> <i>Rui Carvalho - Coordenador Nacional do Desporto Escolar</i> <i>Jorge Vieira - Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo</i> <i>Luís Rino - Diretor do Agrupamento de Escolas dos Casquilhos / CFD Atletismo</i> |
| 10:30 / 11:15 | Princípios de intervenção nos escalões iniciais de formação desportiva <i>Preletor - Paulo Cunha</i> |
| 11:15 / 11:30 | Pausa para café |
| 11:30 / 12:30 | Modelos de desenvolvimento atlético de treino e competição nos escalões de formação <i>Preletor - Rui Norte</i> |
| 12:30 / 14:00 | Almoço - Escola Básica Qta Nova da Telha |
| 14:00 / 15:30 | Apresentação de um modelo de intervenção - “Kid’s Athletics”. <i>Situação prática com alunos</i> <i>Preletor - Daniel Leandro e Catarina Vieira</i> |
| 15:30 / 16:00 | Materiais específicos para a prática, Kit “Kid’s Athletics”. <i>Situação prática com alunos</i> <i>Preletor - Rui Norte</i> |
| 16:00 / 16:30 | Pausa para café |
| 16:30 / 17:00 | Propostas de modelos de organização da atividade <i>Preletor - Rui Norte e João Ribeiro</i> |
| 17:00 / 17:30 | Formação de professores e de alunos <i>Preletores - Jorge Rafael e João Ribeiro</i> |